

Trainingsschema najaar 2018/2019

Dag:	Tijd:	Team:	Trainer
Maandag	16:30 – 17:30	JO8-2	Laura Giezen
	16:30 – 17:30	JO8-1	Laura Giezen
	17:30 – 18:30	JO9-2	Laura Giezen
	17:30 – 18:30	JO10-1	Laura Giezen
	17:30 – 18:30	JO9-1	Ruben Dijkstra
	18:30 – 19:30	JO11-1	Dennis Matulesy
	18:30 – 19:30	JO12-1	Alfred Waninge
	19:30 – 20:30	JO15-1	Michel Tinge
	19:30 – 21:00	TLC/NW Roden VR2	Bert Kok
Dinsdag	18:00 – 19:30	JO13-1	Remon Slagter
	19:00 – 20:30	JO19-1	Robert Vorenholt
	20:00 – 21:30	selectie	Patrick van Nimwegen
	19:00 – 20:00	KTP	Andy de Jonge/Wiebe Kooiker
Woensdag	16:30 – 17:30	JO8-2/mini's	Ad Witlox en Arie Schnater
	16:30 – 17:30	JO8-1	Ad Witlox en Arie Schnater
	16:30 – 17:30	JO9-1	Chiel Kuiper
	17:30 – 18:30	JO9-2	Ad Witlox
	17:30 – 18:30	JO10-1	Chiel Kuiper
	18:30 – 19:30	JO11-1	Dennis Matulesy
	18:30 – 19:30	JO12-1	Alfred Waninge
	19:30 – 21:00`	TLC/NW Roden VR2	Bert Kok
Donderdag	18:00 – 19:30	JO13-1	Remon Slagter
	18:30 – 19:30	JO15-1	Michel Tinge
	19:00 – 20:30	JO19-1	Robert Vorenholt
	20:00 – 21:30	1 ^{ste} selectie	Patrick van Nimwegen
	20:30 – 21:45	2 ^{de} selectie/35+	Robert Vorenholt

Keeperstrainingsschema: Sikko de Vries

Maandag	18:45 - 19:30	JO15
	19:30 - 20:30	Dames
Dinsdag	18:45 - 19:45	JO19
	20:00 - 21:30	selectiekeepers senioren
Woensdag	17:30 - 18:15	JO8, JO9 en JO10
	18:30 - 19:00	JO11 en JO12
	19:00 - 20:00	Dames
Donderdag	18:30 - 19:00	JO13
	19:00 - 19:45	JO19
	20:00 - 21:30	selectiekeepers senioren

Opmerkingen:

- 1) Indien je niet aanwezig kunt zijn, graag afmelden bij de trainer.
- 2) Kleedkamer netjes en veegschoon achterlaten, vergeet niet de verlichting uit te doen.
- 3) Tijden en dagen keeperstraining kunnen in afstemming met Sikko eventueel nog wijzigen.

