



# Trainingsschema v.v. Nieuw Roden

-najaar 2017-

start maandag 4 september 2017

Dag	Tijd	Team	Trainer
Maandag	17.00 - 18.00	F1	Laura Giezen / Alex vd Molen
	17.00 - 18.00	F2	Laura Giezen / Alex vd Molen
	17.00 - 18.00	F3	Laura Giezen / Alex vd Molen
	18.00 - 19.00	E1	Andre Beuker
	18.00 - 19.00	E2	Robert Vorenholt
	19.00 - 20.00	C1	Dennis Matulesy
	Dinsdag	17.00-18.00	mini1+instroom
18.00 - 19.00		D1	Remon Slagter / Thomas van der Spoel
18.30 - 20.00		A1	Peter de Vries
19.00 - 22.00		Futsal dames	Andy de Jong, Wiebe Kooiker (Rodenburghal-Leek)
20.00 - 21.30		1 <sup>e</sup> + 2 <sup>e</sup> sel.	Patrick van Nimwegen
Woensdag	17.00 - 18.00	F1	Ad Witlox, Wiebe Vorenholt, Arie Schnater
	17.00 - 18.00	F2	Ad Witlox, Wiebe Vorenholt, Arie Schnater
	17.00 - 18.00	F3	Ad Witlox, Wiebe Vorenholt, Arie Schnater
	18.00-19.00	E1	Tjerry Santinge
	18.00 - 19.00	E2	Robert Vorenholt
	18.00 - 19.00	B1	Ad Witlox
	20.00 - 21.00	DA2	Sander Drent
Donderdag	18.00 - 19.00	D1	Remon Slagter / Thomas van der Spoel
	18.30 - 20.00	A1	Peter de Vries
	18.30 - 19.30	B1	Folkert Alkema
	18.30 - 19.45	C1	Dennis Matulesy
	18.30 - 20.00	Dames 1	Wiebe Kooiker
	20.00 - 21.30	1 <sup>e</sup> + 2 <sup>e</sup> sel.	Patrick van Nimwegen

## Keeperstraining

Dag	Tijd	Team	Trainer
Maandag	18.45 - 19.30	C1	Sikko de Vries
	19.30 - 20.00	A1	Sikko de Vries
	20.00 - 20.45	DA1	Sikko de Vries
Dinsdag	19.00 - 20.00	B1	Sikko de Vries
	20.00 - 21.30	Senioren	Sikko de Vries
Woensdag	18.00 - 18.45	E en F	Sikko de Vries
	18.45 - 19.30	D1	Sikko de Vries
	19.30 - 20.00	DA1 en DA2	Sikko de Vries
Donderdag	19.30 - 20.00	A1	Sikko de Vries
	20.00 - 21.00	senioren	Sikko de Vries

### Opmerkingen:

- 1.) Indien je niet aanwezig kunt zijn, altijd afmelden bij je trainer
- 2.) Kleedkamer netjes en veegschoon achterlaten, vergeet niet de verlichting uit te doen
- 3.) Tijden en dagen keeperstraining kunnen in afstemming met Sikko eventueel nog wijzigen